

Laval

Paul Hamon baigne dans les associations depuis 1945

« Le bénévolat m'a rendu heureux »

68 années de bénévolat et un palmarès époustouflant. Paul Hamon a reçu, vendredi 6 septembre, la médaille d'or du bénévolat lors de la journée des associations. Portrait.

Le bénévolat dans la peau. C'est le cas de le dire. Paul Hamon, 83 ans à la fin du mois, possède un CV associatif plus qu'impressionnant. Issu d'une famille nombreuse, se mettre au service des autres s'est imposé à lui. « Quand vous êtes sept dans la fratrie, il faut vite s'habituer à ne pas avoir les deux pieds dans le même sabot ! », explique le sympathique retraité. « Pour décharger ma mère, j'ai vite appris à me débrouiller pour m'occuper des autres ». Et c'est justement parce qu'il est toujours prêt à rendre service que les Francs-Archers le repèrent, en 1945. « A l'époque naissaient les premières colonies de vacances. On m'a dit "Paul, toi qui est débrouillard, tu ne voudrais pas chapeauter bénévolement un groupe d'enfant de six ans ?" J'ai dit oui, et c'est parti. Je n'avais que 15 ans. » A l'époque, pas besoin de diplôme et encore moins de règles de sécurité. Pour aider une association, il

une camionnette de matériel et empilé les matelas sur le toit. Il n'y avait plus de place pour moi... alors j'ai fait plus de 200 km couché sur les matelas ! » Puis s'enchaînent une multitude d'associations, pour lesquelles Paul Hamon donne de son temps et de sa gentillesse, sans compter. Football corporatif aux Francs-Archers ; humanitaire avec l'Hospitalité de Lourdes ; social avec le Calm ou le Céas ; religieux avec le mouvement chrétien des retraités ou la Cotellerie ; santé, lorsqu'il fonde, en 1985, France Adot 53, qui milite pour le don d'organe en Mayenne ; scolaire, avec les Apel et Ogec... La liste est longue et non exhaustive. « Le bénévolat m'a tellement donné. Il m'a ouvert l'esprit et m'a fait voir des choses que jamais je n'aurais découvert seul. C'est grâce aux associations que j'ai vu la mer pour la première fois. C'est aussi dans un cadre associatif que je suis "monté" à Paris. A cette époque, être bénévole, c'était être aventurier. » Aujourd'hui, Paul n'est plus aussi actif que dans son jeune temps. Il reste adhérent de nombreuses associations, le plus souvent après les avoir administrées. Vendredi 6 septembre, la ville de Laval lui a remis la médaille d'or du

200 km sur le toit d'une camionnette

cadre associatif que je suis "monté" à Paris. A cette époque, être bénévole, c'était être aventurier. »

Aujourd'hui, Paul n'est plus aussi actif que dans son jeune temps. Il reste adhérent de nombreuses associations, le plus souvent après les avoir administrées. Vendredi 6 septembre, la ville de Laval lui a remis la médaille d'or du



Paul Hamon a débuté sa "carrière" de bénévole en 1945.

bénévolat. « Je n'ai jamais fait tout cela pour les lauriers. Mais lorsqu'ils m'ont proposé cette reconnaissance, je me suis dit "après tout... je le mérite quand même un peu ! », confie-t-il. « Ça met du baume au cœur. Et puis ça rend un peu nostalgique. Aujourd'hui, je marche

un peu moins vite qu'avant. Ma vue a baissé et je me réveille plus tard aussi... Mais je suis heureux d'avoir contribué à l'épanouissement des autres. Le bénévolat a toujours été un acte joyeux. Le plaisir est toujours passé avant. »

Julien Moreau

Médailles. La ville de Laval a récompensé ses bénévoles les plus investis, en fin de semaine dernière. A l'occasion de "Java" (journée annuelle de la vie associative), les bénévoles œuvrant au sein d'associations lavalloises ont reçu leur médaille, de bronze, d'argent ou d'or. « Cette journée est un temps fort d'écoute, de formation, de convivialité et d'échange », a expliqué le maire en préambule de son discours, avant d'ajouter que « les associations apportent les réponses, dans un climat de crise et d'incertitude ». Il a également fait l'éloge du don de soi et du dévouement. Sur notre photo : une petite partie du très grand nombre de médaillés.



OUVERTURE À LAVAL

GARAGE Prem'IER **1** **NOUVEAU** **PARE-BRISE SERVICE CENTER**

RÉPARATION ou REMPLACEMENT de votre pare-brise • Franchise offerte*

CLEAN 53 AUTO SERVICES

165 rue Bernard Le Pecq - 53000 LAVAL - Tél. 02 43 02 96 02

*voir conditions dans votre garage

Un espace associatif à la rentrée



Depuis qu'il n'est plus militaire, le quartier Ferrié est fort utile.

■ Décidément, le départ des militaires du 42^e RT n'a pas fini de faire des heureux. Après l'annonce d'implanter un "mini Bercy" sur le site (lire page 6), la mairie a officialisé la mise en place d'une maison des associations, quartier Ferrié. L'endroit s'appellera "L'Élan" (pour espace lavallois associatif et numérique) et regroupera une multitude de services vers les associations lavalloises. On y trouvera des boxes informatiques, une galerie de boîte aux lettres, des salles de réunions, des temps d'informations collectifs et des accompagnements particuliers. « Cette maison pourrait ouvrir à la rentrée prochaine », a indiqué Jean-Christophe Boyer, maire de Laval. Cet espace aura pour vocation d'être au plus proche des associations de la ville. « Certaines d'entre-elles ne bénéficient pas d'un accès à Internet, d'une domiciliation postale ou de locaux pour se réunir. Avec l'Élan, nous voulons être à leurs côtés, c'est notre obsession », a ajouté le maire. Les élus Yan Kiessling et Georges Poirier ont été désignés pour co-construire le projet. En plus de cet espace associatif, des pôles de quartier viendront compléter le travail auprès des associations, notamment avec les maisons de quartier. On pourra ainsi voir la création d'un pôle "mémoire combattante" ou d'un "pôle culturel", à Saint-Julien. **J.M**

Publi reportage

Nouvelle enseigne Pare-Brise Center à Laval !



Dans le cadre de son développement d'activité, le Garage CLEAN 53 spécialisé dans le nettoyage automobile manuel, la location de véhicules de prestige, l'entretien et la vente de véhicules élargit ses prestations et propose aujourd'hui la réparation ou le remplacement de votre pare-brise. Grâce à son fournisseur Technodis, spécialisé dans les pièces automobiles, Clean 53 intègre un réseau de 7 « Pare-Brise Center » en Mayenne. Malgré le contexte économique, Chaouki DKHIL, gérant du garage, avec cette nouvelle enseigne Pare-Brise Center veut faire

profiter des offres de ce réseau à ses clients et ainsi « améliorer leur pouvoir d'achat ». Depuis son ouverture en octobre 2008, le garage ne cesse de se développer et se retrouve à l'heure actuelle quelque peu à l'étroit sur son site situé au 165, rue Bernard Le Pecq à LAVAL. M. DKHIL est fier d'annoncer à ses clients qu'un second site sur LAVAL devrait prochainement voir le jour !

CLEAN 53 - Pare Brise Center
165 rue Bernard Le Pecq
53000 LAVAL
02 43 02 96 02
06 19 86 86 62

LE THÉÂTRE
Scène conventionnée DE LAVAL

ABONNEZ-VOUS !

FRANÇOIS MOREL CCN DE NANTES ENSEMBLE STRADIVARIA VINCENT DELERM
BALLAKÉ SISSOKO & VINCENT SEGAL THÉÂTRE D'AIR SERGENT GARCIA CIRQUE LA LICORNE
ELECTRO DELUXE BALLET DE BIARRITZ TEATRO DELLE BRICIOLE DOBET GNABORÉ ...

LA DERNIÈRE DANSE LES SOIRÉES DE LA CRYPTÉ KARACTÈRE HIP HOP UNE SOIRÉE DÉLICIEUSE FACEDANCES
LE JOUR LE PLUS COURT LA FOLLE JOURNÉE LES PETIT' GENS BIENNALE 11 LE JOUR LE PLUS FOU

www.leteatre.laval.fr • www.facebook.com/leteatredelaval

