

# Cancer de la prostate : bienfaits du brocoli

Un laboratoire breton a isolé un principe actif issu du brocoli. Puis a démontré son efficacité sur le cancer prostatique.

Le sulforaphane, c'est le nom du principe actif contenu dans certains crucifères, dont le brocoli, réputés prévenir la survenue de cancers, prostatiques en particulier. « Le sulforaphane inhibe l'activité des cellules souches cancéreuses prostatiques et facilite la mort des cellules cancéreuses », précise Théo Efstathiou, directeur du département recherche et développement de Nutrinov. Ce laboratoire en santé et nutrition, du groupe alimentaire breton Triballat-Noyal, a réussi à stabiliser la molécule sous sa forme active et fait la preuve de son efficacité dans une étude clinique, pilotée à Rennes. Quinze ans de travaux ont été nécessaires. Les résultats du premier essai ont été publiés dans la revue scientifique Cancer Prevention Research. L'étude a été réalisée dans les règles de l'art : 60 mg de sulforaphane (en six gélules) contre un placebo, chez des patients dont on avait enlevé la prostate et qui étaient surveillés sur le dosage du PSA (marqueur d'une éventuelle récurrence quand il s'élève à nouveau). Résultat, avec le médicament, la pente de progression du PSA est significativement réduite. Autrement dit, la tumeur est a priori beaucoup moins active, sans effet secondaire. Le PSA dicte la conduite du médecin, qui décide de mettre en route un traitement à base d'hormones, non dénué d'effets indésirables, à partir d'un certain taux... Réduire le PSA apporterait déjà un bénéfice en « économisant » l'hormonothérapie. Le complément alimentaire, développé par Nutrinov, devrait profiter aux 30 % de patients qui font une récurrence biologique après l'opération. Et peut-être à ceux qui sont atteints par ce cancer et qui, non opérés, sont sous surveillance active.

**Dr Brigitte BLOND.**



Accédez au [journal numérique Cancer de la prostate : bienfaits du brocoli](#)  
Découvrez les [offres d'abonnement numérique](#)